

Formation et examen de guide de palanquée N4 2017 / 2018

CoDep 95

Fiche de renseignements

Les places étant limitées à 20, nous vous demandons de bien vouloir vous préinscrire par mail à l'adresse suivante : m.ax.moutreuil@gmail.com

Les dossiers d'inscription seront collectés lors de la réunion de présentation du **23 octobre 2017**.

<p><i>Photo à coller impérativement</i></p>	Nom : Mr <input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> Mlle <input type="checkbox"/>
	Prénom :
	Adresse :
	Code postal : Ville :
	Né (e) le :/...../.....
	Téléphone : Mobile
	Email :
N° du Club :	Nom du club :
N° Licence :	Tuteur :
Date du N3 :/...../.....	
Nbre de plongées :	
	Entre 20m et 40m :
	Entre 40m et 45m :
	Au-delà de 45m :

Copies des pièces à joindre au dossier : Licence, certificat médical, carte N3 et carte RIFAP.

Fait à : le/...../.....

Signature :

Description de la formation

Soirée d'inscription

Nous vous donnons rendez-vous le **lundi 23 octobre à 19h30** à la fosse Vert Marine de Conflans Ste Honorine pour une présentation du stage et la prise en compte de votre inscription.

Cours de théorie

8 matinées et 1 journée seront consacrées aux différents thèmes du cursus.

Les séances auront lieu le samedi matin au local du Codep95 à partir de **8h30**.

Adresse : 40, rue de Paris à, 95130 Franconville

Planning des cours :

Dates	Thèmes
18/11/2017	Matinée : Réglementation, présentation des épreuves, cursus du GP (MFT)
25/11/2017	Matinée : Physique (Force et pression, Mariotte, Archimède, Charles/Gay-Lussac)
09/12/2017	Matinée : Physique (Henry et éléments de calcul de table)
.13/01/2018	Matinée : Anatomie/Physiologie (Oreille/Sphère ORL, ventilation, circulation)
03/02/2018	Matinée : Anatomie/Physiologie (Système nerveux, Le froid), Préparation Physique
03/03/2018	Matinée : Accidents (Barotraumatismes, biochimiques, Syncope et PCM Apnée)
07/04/2018	Journée : Accidents (Essoufflement, Surpression pulmonaire, ADD)
.21/04/2018	Matinée : Décompression (Utilisation des tables, O2, Altitude)
02/06/2018	Matinée : Matériel ; Les ordinateurs de plongée

Un suivi périodique sera assuré par la commission technique tout au long de votre préparation sous la forme de différents QCM.

Séances Apnée et de RSE en fosse

Des séances d'évaluation et de perfectionnement vous seront proposées à la fosse de Conflans St Honorine en début de formation au cours desquelles les MF2 du CoDep seront disponibles pour vous donner les critères de réalisation de ces épreuves afin que vous puissiez les travailler par la suite avec votre tuteur. Votre tuteur est le bienvenu pour participer et échanger lors de ces séances.

Plusieurs dates vous seront proposées pour ces séances afin de répartir le nombre de stagiaires sur trois créneaux. **Nous vous conseillons de venir avec votre tuteur.**

Formation et examen de guide de palanquée N4 2017 CoDep 95

Préparation physique

- Une soirée par semaine à partir du mois de mai, aux étangs de Cergy, sera consacrée au travail du mannequin et de la nage capelée (prise et suivi d'amers, travail fractionné....) ou à la base de Beaumont.
- Des séances pratiques vous seront proposées à la base fédérale du lac de Beaumont sur Oise (Coût non pris en charge par le Codep restant à la charge des stagiaires)

Stage initial Guide de palanquée N4

Un stage initial sera organisé au mois de mai, au cours duquel vous aurez l'occasion de travailler l'ensemble des épreuves de l'examen et de **valider éventuellement certaines des aptitudes** exigées pour participer à ce dernier.

Le nombre de place étant limité sur ce stage, seules les 10 premières inscriptions seront prises en compte.

Les modalités et le coût de ce stage vous seront communiqués lors de la journée de présentation et d'inscription à la formation Guide de palanquée.

Stage final et examen du Guide de palanquée N4

L'examen anticipé de Théorie se déroulera la journée du **Dimanche 24 juin 2018**.

Le stage final d'une semaine sera organisé du **Dimanche 01 au Dimanche 08 juillet 2018**.

Coût de la formation

Formation Guide de palanquée

Le Comité départemental accorde une subvention répartie sur l'ensemble des stagiaires du Codep.

Le prix de cette formation est de **985 €**, participation du CoDep déduite, ou **1000 €** pour les stagiaires externes au Codep95 payable en trois fois à partir du mois de novembre.

Ce tarif comprend :

- Les cours de théorie (Coût des cours sans le stage final et la préparation physique : **90€**)
- Les séances Apnée en fosse
- Les séances de préparation physique à Cergy
- L'examen de théorie¹
- Le stage final et à l'examen, les plongées, le transport, l'hébergement et les repas
- La carte fédérale de Guide de palanquée

Ce tarif ne comprend pas :

- Les séances de préparation à Beaumont
- La carte d'accès aux étangs de Cergy

Stage Initial

Le coût réel vous sera communiqué ultérieurement car le prix définitif dépendra en partie du nombre de stagiaires.

Ce tarif comprend :

- Les plongées
- Les nuitées en pension complète

Remboursement éventuel des stages

Le remboursement de votre inscription sera en fonction de la date d'annulation par rapport au jour du départ du stage final.

Annulation avant :	Sommes retenues
190j	350 €
120j	450 €
90j	550 €
Après 90j	La totalité

Pour information il vous est possible de souscrire une assurance annulation auprès du cabinet Lafond.

¹ Déjeuner non compris

Contacts / Informations

Commission technique

Jean-Luc LARGEAU

Président CDT

Tél. : 06.21.29.18.04

Jeanluc.largeau@gmail.com

Maxime MOUTREUIL

Instructeur Régional

Responsable de la formation GP

Tél. : 06.78.14.93.04

max.moutreuil@gmail.com

Informations utiles

Informations	Liens
CoDep95	www.codep95plongee.fr
FFESSM (Licenciés)	http://www.ffessm.fr/accueil_licencie.asp
CTN (Actualité)	www.ffessm.fr/pagectn.asp?pages_numero=219
CTR Idf	www.ffessm-ctridf.fr/accueil/acc-ctr.php
Cursus GP (MFT)	www.ffessm.fr/gestionenligne/manuel/10_Guide_de_Palanquee_N4.pdf
Code du sport (MFT)	www.ffessm.fr/gestionenligne/manuel/34_Code_du_sport_2012_mep_CTN.pdf
Réalisation Mannequin	www.ffessm-ctridf.fr/formations/Niveau%20IV/Niv4-fich-tech-mannequin.pdf
Évaluation mannequin	www.ffessm-ctridf.fr/formations/Niveau%20IV/epreuve-mannequin-N4.xls
Annales GP	www.ffessm-ctridf.fr/formations/acc-formations.php